

Rocka Hula

Choreographie: Robbie McGowan Hickie

Beschreibung: 80 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Rock A Hula Baby** von Deans
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
 Eine einfachere Version dieses Tanzes ist "Don't Forget".

Intro

Rock forward, rock side, back, close, step, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3-4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 5-8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt nach vorn mit links - Halten

Rock forward, rock side, back, close, step, hold

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend

Step, pivot ½ r, step, hold, step, pivot ½ l, step, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Halten

Step, lock, step, scuff l + r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
 3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend

Rock forward, back, hold, triple back turning ½ r, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3-4 Schritt nach hinten mit links - Halten
 5-8 Mit 3 Schritten in Richtung nach hinten eine ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (6 Uhr) - Halten

Triple forward turning ½ r, hold, back, close, cross, hold

- 1-4 Mit 3 Schritten in Richtung nach vorn eine ½ Drehung rechts herum ausführen (l - r - l) (12 Uhr) - Halten
 5-8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen - Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten

Toe strut side, toe strut across, rock side, cross, hold

- 1-2 Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
 5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Toe strut side, toe strut across, rock side, cross, hold

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend

Tanz

Side, close, step, hold, rock forward, ½ turn r, hold

- 1-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt nach vorn mit links - Halten
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben -

- Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
 (6 Uhr) - Halten

Side, close, step, hold, rock forward, ½ turn r, hold

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor (12 Uhr)

Step, lock, step, hold, hip bumps

- 1-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken
 einkreuzen - Schritt nach vorn mit links - Halten
 5-8 Rechte Fußspitze vorn auf tippen und Hüften nach rechts,
 links, rechts und wieder nach links schwingen

Back, close, step, hold, rock forward, ¼ turn l, hold

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten
 heransetzen
 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben -
 Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9
 Uhr) - Halten

Cross, side, behind, hold, sweep/behind, side, cross, hold

- 1-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit
 links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Halten
 5-6 Linken Fuß im Halbkreis nach hinten schwingen und hinter
 rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Side, close, cross, hold/clap r + l

- 1-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten
 heransetzen - Rechten Fuß über linken kreuzen -
 Halten/klatschen
 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Side, close, back, hold, triple back turning ½ l, hold

- 1-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten
 heransetzen - Schritt nach hinten mit rechts - Halten
 5-8 Mit 3 Schritten in Richtung nach hinten eine ½ Drehung
 links herum ausführen (l - r - l) (3 Uhr) - Halten

Rock forward, point, hold, behind, side, cross, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben -
 Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3-4 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - Halten
 5-8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit
 links - Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten

Toe strut side, toe strut across, rock side, cross, hold

- 1-2 Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen -
 Linke Hacke absenken
 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen, nur die Fußspitze
 aufsetzen - Rechte Hacke absenken
 5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben -
 Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Toe strut side, toe strut across, rock side, cross, hold

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit rechts
 beginnend

Wiederholung bis zum Ende

Ending/Ende (In der 6. Runde bis Takt 32 tanzen = 12 Uhr, halten
 und auf das Wort "rockin" das Ende tanzen)

**Rock forward, coaster step r + l, step, pivot ½ l 2x, rock
 forward, back, hold**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben -
 Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten
 heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß beginnend
 9-10 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf
 beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

- 11- Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf
- 12 beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 13- Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben -
- 14 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 15- Schritt nach hinten mit rechts - Halten, Arme strecken
- 16

Aufnahme: 29.12.2004; Stand: 25.02.2013. Druck-Layout ©2012 by Get In Line. Alle Rechte vorbehalten.