

From Zero To Hero

Choreographie: Ralf Stojetz

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: **From Zero To Hero** von Sarah Connor
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Cross, ¼ turn r, coaster step, shuffle forward, heel & heel

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
 5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
 7&8 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auf tippen

& step, heel bounces turning ½ l, step, pivot ½ l 2x

- 8&1 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
 2-4 Hacken 3x heben und senken, dabei ½ Drehung links herum ausführen (9 Uhr)
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
 7-8 Wie 5-6 (9 Uhr)
 Restart: In der 5. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen

Chassé r, kick-ball-point, sailor step r + l

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
 3&4 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen
 5&6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

½ sweep turn r, touch, shuffle forward, cross, back, coaster step

- 1-2 ½ Drehung rechts herum, rechten Fuß im Halbkreis herum schwingen (3 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auf tippen
 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 10. Runde)

Side/hip bumps

- 1-4 Schritt nach rechts mit rechts und Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen

Aufnahme: 29.04.2005; Stand: 06.01.2014. Druck-Layout ©2012 by Get In Line. Alle Rechte vorbehalten.