4-5 Seconds Seite 1 von 1

Get In Line

4-5 Seconds

Choreographie: Will Craig

Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik: FourFiveSeconds von Rihanna, Kanye West & Paul McCartney
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Walk 2, anchor step, behind-side-cross, hold-side-cross

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r I)
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 5&6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- 7&8 Halten Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

Rock side, behind-side-cross, kick & step, run 3 (Shorty George)

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
- 5&6 Linken Fuß nach vorn kicken Linken Fuß an rechten heransetzen, rechtes Knie nach außen rollen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 3 kleine Schritte nach vorn, dabei jeweils das führende Knie nach außen rollen (I r I)

Cross, back-back-cross, back-back-cross, unwind full I, chassé I

- 1-2& Rechten Fuß über linken kreuzen Schritt nach hinten mit links und Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts
- 3-4& Linken Fuß über rechten kreuzen Schritt nach hinten mit rechts und Schritt nach schräg links hinten mit links
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen Volle Umdrehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts
- 7&8 Schritt nach links mit links Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Rock across-side, rock across-1/4 turn I, step, pivot 1/2 I, walk 2

- 182 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben Gewicht zurück auf den linken Fuß und kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben Gewicht zurück auf den rechten Fuß, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 7-8 2 Schritte nach vorn (r I)

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 14.04.2015; Stand: 14.04.2015. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.