

This Is The Life

Choreographed by Derek Robinson

Description: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate two step line dance
Musik: This Is The Life by Amy MacDonald [CD: This Is The Life]

SIDE RIGHT, TOGETHER, COASTER STEP FORWARD, SIDE LEFT, TOGETHER, COASTER STEP BACK

- 1,2 RF Schritt nach rechts, LF an RF anschließen
- 3+4 RF Schritt vor, LF an RF anschließen, RF Schritt zurück
- 5,6 LF Schritt nach links, RF an LF anschließen
- 7+8 LF Schritt zurück, RF an LF anschließen, LF Schritt vor

SIDE ROCK RIGHT, SAILOR CROSS, SIDE ROCK LEFT ¼ TURN RIGHT, SHUFFLE ½ TURN

- 1,2 RF Schritt nach rechts, Gewicht wieder auf LF verlagern
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5,6 LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts, dabei 1/4 Rechtsdrehung ausführen
- 7+8 Mit LF, RF, LF vorwärts 1/2 Rechtsdrehung ausführen

WALK BACK RIGHT, LEFT, COASTER STEP, WALK FORWARD LEFT, RIGHT, LEFT SHUFFLE TURNING ¼ RIGHT

- 1,2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
- 3+4 RF Schritt zurück, LF an RF anschließen, RF Schritt vor
- 5,6 LF Schritt vor, RF Schritt vor
- 7+8 Mit LF, RF, LF 1/4 Rechtsdrehung ausführen

WALK FORWARD RIGHT LEFT TURNING ¼ RIGHT, RIGHT SHUFFLE, STEP ACROSS, STEP BACK, SHUFFLE BACK ½ TURN LEFT

- 1,2 Mit RF Schritt vor, LF Schritt vor 1/4 Rechtsdrehung ausführen
- 3+4 RF Schritt vor, LF an RF anschließen, RF Schritt vor
- 5,6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück
- 7+8 Mit LF, RF, LF zurück 1/2 Linksdrehung ausführen

Tanz beginnt von vorn.

Gegen Ende des Liedes wird die Musik langsamer. Tanze an dieser Stelle im normalen Tempo weiter, bis die Geschwindigkeit zum Ende wieder zunimmt.